

Расписание учебно-тренировочных занятий на 2023-2024 год

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
БАСКЕТБОЛ									
1	Амелин Евгений Алексеевич	УТГ-3 СК «Югра»		16.00-19.00		16.00-19.00		13.30-16.30	15.00-18.00
		УТГ-1 СК «Югра»			14.30-16.30		15.00-17.00	11.30-13.30	13.00-15.00
		СОГ-2 СК «Югра»						09.00-10.30	09.00-10.30
		СОГ-1 СК «Югра»			17.30-19.00			17.30-19.00	
2	Амелина Александра Геннадьевна	УТГ-3 СК «Югра» ФСК «Триумф» (кардио зал)			18.30-20.00 ФСК «Триумф» (кардио зал)	18.00-20.00 СК «Югра»	18.30-20.00 ФСК «Триумф» (кардио зал)	17.00-20.00 СК «Югра»	
		СОГ-2 СК «Югра»						13.30-15.30	10.00-12.00
		СОГ-1 СК «Югра»		18.30-20.00					18.00-19.30
3	Ахмеров Изиль Фатхиевич	УТГ-3 СК «Югра»	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-20.00	16.30-18.00	12.00-13.30
		УТГ-2 СК «Югра»	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00		
		УТГ-1 СК «Югра»		16.00-19.00				09.00-12.00	09.00-11.00
4	Бахмутова Наталья Александровна	ГНП-3 СК «Югра»	15.00-17.00	14.00-16.00		14.00-16.00			
		СОГ-1 СК «Югра»			15.00-17.00		15.00-17.00		
5	Глухих Алексей Викторович	ССМ-3 ФСК «Триумф» Стадион «Центральный»	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		08.00-11.00 ФСК «Триумф» 17.00-20.00 Стадион «Центральный»
		УТГ-1 ФСК «Триумф»	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		14.30-16.30
		ГНП-2 ФСК «Триумф»	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		
6	Гришанин Денис Александрович	УТГ-3 (№ 1) СК «Югра» ФСК «Триумф»		17.30-20.00 СК «Югра»	19.00-20.00 ФСК «Триумф» (кардио зал)	18.00-20.00 СК «Югра»	18.30-20.00 ФСК «Триумф» (кардио зал)	17.00-20.00 СК «Югра»	18.00-20.00 СК «Югра»
		УТГ-3 (№ 2) СК «Югра» ФСК «Триумф»		15.30-17.30 СК «Югра» (тренажерный зал)	17.30-19.00 ФСК «Триумф» (кардио зал)	15.30-18.00 СК «Югра»	17.30-18.30 ФСК «Триумф» (кардио зал)	14.30-17.00 СК «Югра»	15.30-18.00 СК «Югра»
		ГНП-1 СК «Югра»			15.00-17.00		15.00-16.30	09.00-10.30	
		СОГ-2 СК «Югра»						11.30-13.30	12.00-14.00

7	Косульникова Дарья Андреевна	УТГ-3 СК «Югра» СК «Югра»	17.00-19.00 СК «Югра»		17.00-19.00 СК «Югра»		17.00-20.00 СК «Югра»	16.30-18.00 СК «Югра»	12.00-13.30 СК «Югра»
		УТГ-2 СК «Югра»	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00		
8	Сагдеев Ильдар Ринатович	УТГ-1 (№1) СК «Югра»		14.00-16.00		14.00-16.00		08.00-10.00	10.00-12.00
		УТГ-1 (№2) СК «Югра»	18.30-20.00	18.00-19.30		18.00-19.30	18.30-20.00		08.00-10.00
		НП-3 (№1) СК «Югра»	16.00-18.00					10.00-12.00	17.30-19.30
		ГНП-3 (№2) СК «Югра»					16.00-18.00	14.30-16.30	14.00-16.00
		ГНП-1 СК «Югра»					15.00-16.00	16.30-18.30	16.00-17.30
		СОГ-4 СК «Югра»						18.30-20.00	12.30- 14.00
9	Чернявская Юлия Сергеевна	ССМ-3 ФСК «Триумф» Стадион «Центральный»	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		08.00-11.00 ФСК «Триумф» 17.00-20.00 Стадион «Центральный»
		ТГ-3 ФСК «Триумф»	16.00-18.00	15.30-17.30	16.00-18.00	15.30-17.30	16.00-18.00		11.30-14.30
		СОГ1 ФСК «Триумф»	13.20-14.20		13.20-14.20		13.20-14.20		
10	Чернявский Максим Евгеньевич	УТГ-3 ФСК «Триумф»	16.00-18.00	15.30-17.30	16.00-18.00	15.30-17.30	16.00-18.00		11.30-14.30
		УТГ-1 (№1) ФСК «Триумф»	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		14.30-16.30
		УТГ-1 (№2) СК «Югра»	18.30-20.00	18.00-19.30		18.00-19.30	18.30-20.00		08.00-10.00
		ГНП-2 ФСК «Триумф»	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		
ВОЛЕЙБОЛ									
1	Пясковский Валерий Владимирович Платонов Александр Александрович	ВСМ СК «Самотлор»	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00		10.00-13.00	10.00-12.00	
			17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30		17.30-19.30	17.30-19.30	
2	Мерман Эдуард Рудольфович Александров Дмитрий Евгеньевич	ССМ-3 СК «Самотлор»		08.30-10.00	08.30-10.00	09.00-11.00		08.30-10.00	10.00-13.00
				15.30-17.30	15.30-17.30	16.30-18.30		15.30-17.30	
3	Александров Денис Евгеньевич	УТГ-1 СК «Самотлор»		15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30		13.00-15.00
		ГНП-2 СК «Самотлор»		19.00-21.00		19.00-21.00			10.00-12.00

		СОГ-1 СК «Самотлор»	13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.00		
4	Березина Елена Александровна	УТГ-4 СК «Самотлор»	17.30-19.30	17.30-19.30	17.00-19.00	17.30-19.30	17.30-19.30		15.00-17.00
		УТГ-3 СК «Самотлор»	19.30-21.00	19.30-21.00	15.00-17.00	19.30-21.00	19.30-21.00		13.00-15.00
		ГНП-2 СК «Самотлор»	15.30-17.30				15.30-17.30		09.30-11.30
		ГНП-1 СК «Самотлор»		16.00-17.30		16.00-17.30			11.30-13.00
5	Бурлаку Сергей Георгиевич	ГНП-1 (№ 1) СК «Самотлор»		08.00-09.30		19.30-21.00		19.00-20.30	
		ГНП-1 (№ 2) СК «Самотлор»			19.00-20.30		18.00-19.30		17.30-19.00
6	Княева Лейла Борисовна	УТГ-3 МБОУ «СШ 12»			19.00-21.00	16.30-18.30	16.30-18.30	16.00-18.00	13.00-15.00
		УТГ-1 СК «Самотлор»	14.00-16.00		14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00		15.30-17.30
		ГНП-3 (№ 1) СК «Самотлор»			17.00-19.00			14.00-16.00	11.00-13.00
		ГНП-3 (№ 2) СК «Самотлор»	16.30-18.30					11.30-13.30	08.30-10.30
7	Радионова Нина Юрьевна	УТГ-3 СК «Самотлор»	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30		15.30-17.30	15.30-17.30	
		УТГ-2 СК "Самотлор"	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00		
		УТГ-1 СК «Самотлор»		18.00-21.00		16.00-19.00	19.00-20.00	09.00-12.00	
		ГНП-2 СК «Самотлор»	13.30-15.30		13.30-15.30		13.30-15.30		
8	Сагдеева Наталья Дмитриевна	УТГ-1 (№ 1) СК «Самотлор»	18.00-20.00		15.00-17.00	17.30-19.30		12.00-14.00	15.00-17.00
		УТГ-1 (№ 2) СК «Самотлор»	15.00-17.00		18.00-20.00		18.00-20.00	14.00-16.00	17.00-19.00
		ГНП-3 СК «Самотлор»			14.00-15.00	19.30-20.30		18.30-20.30	09.30-11.30
		ГНП-2 СК «Самотлор»				15.00-17.00		16.30-18.30	09.30-11.30
9	Текучева Юлия Стефановна	УТГ-3 СК «Самотлор»	15.00-18.00	16.00-17.00	17.30-19.30			14.00-16.00	14.00-16.00
		УТГ-1 СК «Самотлор»	08.30-10.30	08.30-10.30	15.30-17.30	08.30-10.30			12.00-14.00
		ГНП-3 СК «Самотлор»		14.00-16.00		15.00-17.00		12.00-14.00	
		ГНП-1 СК «Самотлор»				14.00-15.30		10.30-12.00	10.30-12.00
10	Жевжик Михаил Васильевич	УТГ-1 СК «Самотлор»		15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30		13.00-15.00
		НП-1 (№1) СК «Самотлор»		14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30	

		ГНП-1 (№ 2) СК «Самотлор»	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		
ФУТБОЛ									
1	Гиззатуллин Рустам Фларитович	УТГ-3 ФСК «Триумф»	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	15.30-17.30	09.00-11.00
		СОГ-1 ФСК «Триумф»				18.15-19.15		08.00-10.00	08.00-09.00
2	Гурбанов Адил Гурбан оглы	ГСС-1 ФСК «Триумф», Стадион «Центральный»		16.00-18.00 ФСК «Триумф»	12.00-14.00 Стадион «Центральный»	12.00-14.00 Стадион «Центральный»	18.00-20.00 ФСК «Триумф»	09.00-11.00 18.30-20.30 ФСК «Триумф»	16.00-18.00 ФСК «Триумф» 18.30-20.30 Стадион «Центральный»
		УТГ-1 ФСК «Триумф»		14.00-16.00	14.30-16.30	14.30-16.30		16.30-18.30	14.00-16.00
		ГНП-2 ФСК «Триумф»			17.00-19.00	17.00-18.00		15.00-16.00	12.00-14.00
3	Евсин Игорь Иванович	УТГ-3 ФСК «Триумф», СОК «Олимпия»	18.30-20.30 СОК «Олимпия»		18.30-20.30 СОК «Олимпия»	18.30-20.30 ФСК «Триумф»	18.30-20.30 СОК «Олимпия»	15.45-17.45 СОК «Олимпия»	
		УТГ-1 СОК "Олимпия", Стадион «Центральный»	16.00-18.00 Стадион «Центральный»	15.30-17.30	16.00-18.00 Стадион «Центральный»	15.30-17.30		17.45-19.45 СОК "Олимпия"	
		ГНП-2 ФСК «Триумф», СОК «Олимпия»		12.30-14.30 ФСК «Триумф»		12.30-14.30 ФСК «Триумф»		13.45-15.45 СОК «Олимпия»	
		ГНП-1 СОК "Олимпия"	13.30-15.30		13.30-15.30		13.30-15.30		
4	Кириллов Иван Николаевич	УТГ-5 ФСК «Триумф»	18.00-20.00	18.00-20.00		18.00-20.00	18.30-20.30	18.00-20.00	18.00-20.00
		УТГ-2 ФСК «Триумф»	14.00-16.00	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00	11.00-13.00
		УТГ-1 ФСК «Триумф»	16.30-17.30	16.30-17.30		16.00-18.00	16.30-18.30	12.00-14.00	13.00-15.00
5	Маглакелидзе Мирза Ильич	УТГ-4 (№ 1) ФСК «Триумф»	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		17.00-19.00	17.00-19.00
		УТГ-4 (№ 2) ФСК «Триумф»	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00
		УТГ-3 ФСК «Триумф»	09.00-11.00	08.00-10.00		08.00-10.00		09.00-11.00	09.00-11.00
6	Петров Игорь Вячеславович	УТГ-5 ФСК «Триумф»	18.00-20.00	18.00-20.00		18.00-20.00	18.30-20.30	18.00-20.00	18.00-20.00
		УТГ-3 ФСК «Триумф»	09.00-11.00	08.00-10.00		08.00-10.00		09.00-11.00	09.00-11.00
		ГНП-3 ФСК «Триумф», СОК «Олимпия»		13.30-15.30 СОК «Олимпия»		13.45-14.45 СОК «Олимпия»	17.00-18.00 ФСК «Триумф»	12.30-14.30 ФСК «Триумф»	
		СОГ-1 (№ 1) ФСК «Триумф»	12.30-14.30				12.30-14.30		
		СОГ-1 (№ 2) ФСК «Триумф»	15.30-17.30				15.30-16.30	14.30-15.30	
7	Сенченкова Анна Николаевна	УТГ-2 ФСК «Триумф» Стадион "Центральный"	16.00-18.00 Стадион «Центральный»	16.00-18.00 ФСК «Триумф»	16.00-18.00 Стадион «Центральный»	16.00-18.00 ФСК «Триумф»		18.30-20.30 ФСК "Триумф"	

		ГНП-3 Стадион «Центральный»		19.00-20.00		19.00-20.00	16.00-18.00	15.00-17.00	
8	Шишковский Игорь Станиславович	УТГ-1 ФСК «Триумф»	15.30-16.30	10.30-11.30 15.00-16.00	15.30-16.30	16.00-18.00	16.30-18.30	12.00-14.00	
		ГНП-3 ФСК «Триумф»		16.30-18.30		10.30-11.30 14.30-15.30		10.00-12.00	
ХОККЕЙ									
1	Коровин Александр Владимирович	ССМ-1 КТХК «Ледовый»	18.00-21.00	09.15-11.15 9.00- 21.00	18.00-21.00	09.15-11.15 19.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	
		УТГ-4 КТХК «Ледовый»	14.45-17.45	14.45-17.45	14:45-17:45	14.45-17.45	14.45-17.45	14.45-17.45	16.45-17.45
2	Могильников Юрий Петрович	ГНП-3 КТХК «Ледовый»	15.45-17.45	15.15-16.15	15.45-17.45	15.15-16.15	15.45-17.45		
3	Горьков Владислав Олегович	УТГ-4 КТХК «Ледовый»	16.45-19.45	16.45-18.45	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-18.45	16.45-19.45	
		УТГ-3 КТХК «Ледовый»	10.00-13.00	11.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	11.00-13.00	10.00-13.00	
		СОГ-3 КТХК «Ледовый»	13.15-14.15	13.15-14.15		13.15-14.15	13.15-14.15		
4	Качалков Михаил Сергеевич	СОГ-1 КТХК «Ледовый»	18.15-19.15	18.15-19.15		18.15-19.15	18.15-19.15		
		УТГ-3 КТХК «Ледовый»	09.45-12.45	09.45-12.45	09.45-11.45	09.45-12.45	10.45-13.45	09.45-11.45	
5	Коробкин Денис Сергеевич	ГНП-1 (№1) КТХК «Ледовый»	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00		
		НП-1 (№2) КТХК «Ледовый»	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00		
		УТГ-1 (№1) КТХК «Ледовый»	14.15-16.15	14.15-16.15	14.15-16.15	14.15-16.15	14.15-16.15	14.15-16.15	
		УТГ-1 (№2) КТХК «Ледовый»	10.45-12.45	10.45-12.45	10.45-12.45	10.45-12.45	10.45-12.45	10.45-12.45	
6	Тишков Иван Андреевич	УТГ-4 КТХК «Ледовый»	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	
		УТГ-2 (№1) КТХК «Ледовый»	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	
		УТГ-2 (№2) КТХК «Ледовый»	11.15-13.15	11.15-13.15	11.15-14.15	11.15-13.15	11.15-14.15		
7	Шестакова Оксана Владимировна	ГНП-2 (№1) КТХК «Ледовый»	08.30-09.30	08.30-09.30	08.30-09.30	08.30-09.30	08.30-10.30		
8	Богородов Дмитрий Владимирович	ГНП-2 КТХК «Ледовый»	19.00-20.00	15.30-16.30	19.00-20.00	15.30-16.30	18.00-20.00		
9	Сапига Михаил Викторович	СОГ-2 (№1) КТХК «Ледовый»	17.00-18.00	17.00-18.00		17.00-18.00	17.00-18.00		
		СОГ-2 (№2) КТХК «Ледовый»	18.15-19.15	18.15-19.15		18.15-19.15	18.15-19.15		
10	Шигаев Илья Дмитриевич	СОГ-5 КТХК "Ледовый		11.30-13.30		11:30-13:30			